

Stawka żywieniowa – 11,80 zł

KALKULACJA STAWKI ŻYWIENIOWEJ NA PODSTAWIE NORM POKARMOWYCH od 01. I. 2025 r

Lp.	NAZWA PRODUKTU	PRZELICZENIE	STAWKA
1a.	Pieczywo mieszane	1000g = 9,00 zł 105g = x	$105 \times 9,00 = 0,94$ 1000
1b.	Mąka, makarony	1000g = 7,11 zł 24,5g = x	$24,5 \times 7,11 = 0,18$ 1000
1c.	Kasze	1000g = 10, zł 17,5g = x	$17,5 \times 10,00 = 0,17$ 1000
2a.	Mleko 2 %	1000g = 3,03 zł 450g = x	$450 \times 3,03 = 1,36$ 1000
2b.	Twaróg	1000g = 13,51,00 zł 38g = x	$38 \times 13,51 = 0,51$ 1000
2c.	Ser żółty, topiony	1000g = 24,08 zł 7,5g = x	$7,5 \times 24,08 = 0,18$
3.	Jaja	1 szt = 50g 50g = 1,32 zł 35g = x	$35 \times 1,32 = 0,05$ 1000
4a.	Mięso	1000g = 34,00 30g = x	$30 \times 34,00 = 1,02$ 1000
4b.	Wędliny	1000g = 46,00 zł 15g = x	$15 \times 46 = 0,69$ 1000
4c.	Ryby	1000g = 33,00 zł 7,5g = x	$7,5 \times 33,00 = 0,24$ 1000
5a.	Masło	1000g = 31,08 zł 18g = x	$18 \times 31,08 = 0,57$ 1000
5b.	Śmietana 12%	1000g = 10,00zł 18g = x	$18 \times 10,00 = 0,18$ 1000
6.	Tłuszcze (olej)	1000g = 10,65 zł 4g = x	$4 \times 10,65 = 0,05$ 1000
7.	Ziemniaki	1000g = 2,35 zł 150g = x	$150 \times 2,35 = 0,35$ 1000
8a.	Warzywa kapustne	1000g = 4,00zł 37,5g = x	$37,5 \times 4,00 = 0,15$ 1000
8b.	Pomidory	1000g = 11,20zł 112g = x	$112 \times 11,20 = 1,25$ 1000
9.	Warzywa obfitujące w karoten	1000g = 2,50 zł 120g = x	$120 \times 2,50 = 0,30$ 1000
10a.	warzywa	1000g = 8,58 zł 150g = x	$104 \times 8,58 = 1,28$ 1000
10b.	owoce	1000g = 9,82 zł 144g = x	$144 \times 9,82 = 1,41$ 1000
11.	Strączkowe (groch, fasola, soja)	1000g = 9,16 zł 1,5g = x	$1,5 \times 9,16 = 0,02$ 1000
12a.	Cukier	1000g = 3,48 zł 30g = x	$30 \times 3,48 = 0,10$ 1000
12b.	Słodycze (dżem, miód)	1000g = 17,00 zł 15g = x	$15 \times 17,00 = 0,25$ 1000
13	Woda min. n/g	1000 g = 1,10 zł 500 g = x	$500 \times 1,10 = 0,55$ 1000
RAZEM STAWKA WEDŁUG NORM			11,80 zł

Kalkulacja stawki wg cen brutto