**Jadłospis dekadowy od 20.02.2023 do 03.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **20.02.23**  **Poniedz.** | Kabanos drobiowy (30 g)  Pieczywo mieszane, masło, kukurydza  Mleko do picia (200 g)  **(gluten, mleko, )** | Krupnik (250 g)  Orzechy nerkowca  Porcja jabłuszka  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten,** ) | Zapiekane brokuły,  makaron z sosem serowym  crispy owocowe  Woda min. n/g,  ( **gluten, mleko,**  ) |
| **21.02.23**  **wtorek** | kabanos, ser biały  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  Mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Kapuśniak z ziemniakami (250 g)  Jogurt naturalny (150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, )** | Grillowana pierś z indyka (75 g )  Kasza bulgur (100 g)  Fasolka szparagowa z pieca (60 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **22.02.23**  **środa** | Płatki owsiane na mleku, rodzynki  Kanapki z dżemem  Marchewka do chrupania  Rumianek do picia (200 g  **(gluten, mleko)** | Kartoflanka (250 g)  Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)  Papryka czerwona do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **(seler, gluten , mleko, )** | Spaghetti (200 g )  Ogórek kiszony  Porcja banana  Woda min. n/g  **( gluten, mleko,** ) |
| **23.02.23**  **czwartek** | Kanapki z serkiem białym  Szczypior  Mięta do picia (200 g  (**gluten, mleko,** ) | Z. szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250 g)  Jogurt naturalny (150 g  Porcja banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten , mleko, )** | Schab sote (75 g )  Pieczone ziemniaki(100 g)  Marchewka z chrzanem(60 g)  Porcja mandarynki  woda min. n/g , **(gluten, mleko, )** |
| **24.02.23**  **piątek** | ½ jajka, ser żółty (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko, )** | Zupa jarzynowa z makaronem ryżowym ( 250 g)  Paluszki z serka białego polane sosem truskawkowym (30 g)  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten, )** | Paluszki rybne (2 szt)  Duszone ziemniaki z koperkiem (190 g)  Sur z kiszonej kapusty  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko,**  ) |
| **27.02.23**  **Poniedz.** | Szynka wieprzowa (30 g)  Pieczyw mieszane, masło  kukurydza  mleko do picia (200 g)  (**gluten, mleko , )** | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g)  Orzechy nerkowca  Porcja jabłuszka  woda min. n/g **, (seler, mleko, gluten,)** | Pierogi leniwe (200 g)  Tarta marchew z jabłuszkiem (60 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko,** **jajko**) |
| **28.02.23**  **wtorek** | Ser biały z czosnkiem, szynka  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,)** | Zupa pomidorowa z mak. ryżowym (250g)  Jogurt nat. do picia (150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń**)**  **( seler, gluten, mleko, )** | Pałka z kurczaka w ziołach (1 szt)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Sał z buraków z cebulką i oliwą (60 g)  woda min. n/g, porcja mandarynki  **( gluten, mleko**) |
| **01.03.23**  **środa** | Płatki jaglane na mleku (200 g)  Rogalik z miodem  Marchewka do chrupania  Mięta do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Z. fasolowa z ziemniakami (250 g)  Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)  Porcja banana woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten )** | Gołąbki luzem (200 g) , sos pomidorowy  Sur z kap. pekińskiej z kukurydzą i majonezem ( 60 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, )** |
| **02.03.23**  **Czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (40 g)  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  Rumianek do picia (200 g) **(gluten, mleko,** ) | Barszcz ukraiński z groszkiem (250 g)  Jogurt nat. płatki kukurydziane (150 g)  Porcja jabłuszka , min. n/g ,  **( seler, mleko, gluten, )** | Mielona wołowina duszona w warzywach ( 100 g)  Makaron rurki z szpinakiem (100 g)  Sał. lodowa z śmietaną  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **03.03.23**  **Piątek** | ½ jajka, ser żółty (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Marchewka do chrupania  Mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko, jajko)** | Z. kalafiorowa z zacierką (250 g)  Paluszki z serka białego z sosem truskawkowym  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten )** | Miruna sote (80 g)  Ziemniaki duszone z koperkiem ( 190 g)  Ogórek kiszony do chrupania (30 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba )** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**