**Jadłospis dekadowy od 20.02.2023 do 03.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **20.02.23****Poniedz.** | Kabanos drobiowy (30 g)Pieczywo mieszane, masło, kukurydza Mleko do picia (200 g) **(gluten, mleko, )** |  Krupnik (250 g)Orzechy nerkowcaPorcja jabłuszkaWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten,** ) | Zapiekane brokuły,makaron z sosem serowymcrispy owocowe Woda min. n/g, ( **gluten, mleko,**  ) |
| **21.02.23****wtorek** | kabanos, ser białyPieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupania Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Kapuśniak z ziemniakami (250 g) Jogurt naturalny (150 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, )** |  Grillowana pierś z indyka (75 g )Kasza bulgur (100 g) Fasolka szparagowa z pieca (60 g) woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **22.02.23****środa** | Płatki owsiane na mleku, rodzynkiKanapki z dżemem  Marchewka do chrupaniaRumianek do picia (200 g**(gluten, mleko)** | Kartoflanka (250 g)Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)Papryka czerwona do chrupaniawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**(seler, gluten , mleko, )** | Spaghetti (200 g )Ogórek kiszonyPorcja banana Woda min. n/g **( gluten, mleko,** ) |
| **23.02.23****czwartek** | Kanapki z serkiem białym Szczypior  Mięta do picia (200 g(**gluten, mleko,** ) |  Z. szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250 g)  Jogurt naturalny (150 gPorcja bananawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, gluten , mleko, )** | Schab sote (75 g ) Pieczone ziemniaki(100 g)Marchewka z chrzanem(60 g) Porcja mandarynki woda min. n/g , **(gluten, mleko, )** |
| **24.02.23****piątek** | ½ jajka, ser żółty (15 g)Pieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupaniarumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Zupa jarzynowa z makaronem ryżowym ( 250 g)Paluszki z serka białego polane sosem truskawkowym (30 g)woda min. n/g **(seler, mleko, gluten, )** |  Paluszki rybne (2 szt) Duszone ziemniaki z koperkiem (190 g) Sur z kiszonej kapusty woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,**  ) |
| **27.02.23****Poniedz.** |  Szynka wieprzowa (30 g) Pieczyw mieszane, masłokukurydza mleko do picia (200 g) (**gluten, mleko , )**  |  Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g)Orzechy nerkowcaPorcja jabłuszka  woda min. n/g **, (seler, mleko, gluten,)** |  Pierogi leniwe (200 g)Tarta marchew z jabłuszkiem (60 g) woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,** **jajko**) |
| **28.02.23****wtorek** |  Ser biały z czosnkiem, szynkaPieczywo mieszane, masłoszczypior Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,)** | Zupa pomidorowa z mak. ryżowym (250g)Jogurt nat. do picia (150 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń**)** **( seler, gluten, mleko, )** | Pałka z kurczaka w ziołach (1 szt)Ziemniaki z koperkiem (190 g)Sał z buraków z cebulką i oliwą (60 g)woda min. n/g, porcja mandarynki**( gluten, mleko**) |
| **01.03.23****środa** | Płatki jaglane na mleku (200 g)Rogalik z miodemMarchewka do chrupaniaMięta do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Z. fasolowa z ziemniakami (250 g)Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)Porcja bananawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten )** | Gołąbki luzem (200 g) , sos pomidorowy Sur z kap. pekińskiej z kukurydzą i majonezem ( 60 g) woda min. n/g ( bez ograniczeń),**( gluten, mleko, )** |
| **02.03.23****Czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (40 g)Pieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupaniaRumianek do picia (200 g) **(gluten, mleko,** ) | Barszcz ukraiński z groszkiem (250 g) Jogurt nat. płatki kukurydziane (150 g)Porcja jabłuszka , min. n/g ,**( seler, mleko, gluten, )** | Mielona wołowina duszona w warzywach ( 100 g)Makaron rurki z szpinakiem (100 g)Sał. lodowa z śmietanąwoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **03.03.23****Piątek** |  ½ jajka, ser żółty (15 g)Pieczywo mieszane, masłoMarchewka do chrupania Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko)** | Z. kalafiorowa z zacierką (250 g)Paluszki z serka białego z sosem truskawkowymwoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten )** | Miruna sote (80 g)Ziemniaki duszone z koperkiem ( 190 g)Ogórek kiszony do chrupania (30 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba )** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**