**Jadłospis dekadowy od 06.02.2023 do17.02.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **06.02.23****Poniedz.** | Szynka (20 g), ser żółty (10 g)Pieczywo mieszane, masło, szczypiorMięta do picia (200 g) **(gluten, mleko, )** |  Krupnik (250 g)Deser owocowy w miseczkach waflowychWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten,** ) | Pierogi leniwe z masłem i b.t.(200 g)Marchewka do chrupania Woda min. n/g, ( **gluten, mleko,**  ) |
| **07.02.23****wtorek** | Szynka, ser białyPieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupania Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g) Jogurt naturalny (150 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, )** |  Polędwica z indyka duszona w sosie własnym (75 g )Kasza bulgur (100 g) Sur z czerwonej kapusty (60g)porcja banana woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **08.02.23****środa** | Rogalik z miodem Kalarepka do chrupaniaKakao do picia (200 g**(gluten, mleko)** | Kartoflanka (250 g)Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)Porcja mandarynkiwoda min. n/g ( bez ograniczeń)**(seler, gluten , mleko, )** | Łazanki z mięsem (200 g )Porcja jabłuszka Woda min. n/g **( gluten, mleko,** ) |
| **09.02.23****czwartek** |  Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g)Pieczywo mieszane, masłoMarchewka do chrupania Mięta do picia (200 g(**gluten, mleko,** ) |  Barszcz ukraiński (250 g)  Jogurt waniliowy (150 g)Porcja jabłuszkawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina (75 g )Ryż na sypko z groszkiem zielonym (100 g)Sur marchew z ogórkiem kiszonym (60 g) Porcja banana woda min. n/g , **(gluten, mleko, )** |
| **10.02.23****piątek** | ½ jajka, ser żółtyPieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupaniarumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko)** |  Zupa jarzynowa z makaronem ( 250 g)Porcja jabłuszkaWafelek kukurydziany woda min. n/g **(seler, mleko, gluten, )** |  Miruna sote w zioła w ziołach (100 g) Duszone ziemniaki z koperkiem (190 g) Marchewka do chrupania woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,**  ) |
| **13.02.23****Poniedz.** |  Kiełbaska sucha wieprzowa (30 g) Pieczyw mieszane, masłokukurydza mleko do picia (200 g) (**gluten, mleko , )**  |  Kapuśniak (250 g)Mieszanka studenckaPorcja jabłuszka  woda min. n/g **, (seler, mleko, gluten,)** |  Racuchy jabłkami . ( 3 szt)Polewa serowo-truskawkowaMarchewka do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,** **jajko**) |
| **14.02.23****wtorek** |  Ser biały (15 g), wędlina (15 g)Pieczywo mieszane, masło Plasterki ogórka kiszonego Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,)** | Zupa fasolowa (250 g) Jogurt do picia (150 g) Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń**)** **( seler, gluten, mleko, )** | Filet z indyka w sosie (100 g)Kasza jęczmienna (100 g)Sur marchew z ogórkiem kiszonym (60 g)Porcja mandarynki, woda min. n/g**( gluten, mleko**) |
| **15.02.23****środa** | Kanapki z miodem Kalarepka do chrupania Kakao do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Żurek z jajkiem i kiełbaską (250 g)Paluszki z serka białego z sosem truskawkowym woda min. n/g **( seler, mleko, gluten )** | Mielona wieprzowina z ryżem ( 170 g)  sos koperkowysałata zielona z śmietaną ((30 g), porcja jabłuszkawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **16.02.23****Czwartek** |  Ser żółtyPieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupania (10 g),mięta do picia (200 g) **(gluten, mleko,** ) | Z. kalafiorowa (250 g)Jogurt do picia (150 g)Porcja jabłuszka , woda min. n/g ,**( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy (90 g)Makaron rurki (100 g)Bukiet warzyw z pieca (60 g), porcja bananawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **17.02.23****Piątek** | Jajecznica na parze ( 1 szt) pieczywo mieszane, masłoSzczypior  rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko)** | **Z**. pomidorowa z makronem (250 g)Porcja mandarynki  woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten )** | Paluszki rybne (2 szt)Ziemniaki z koperkiem (190 g)sałatka z ogórka kiszonego (60g)woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba )** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**