**Jadłospis dekadowy od 06.02.2023 do17.02.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **06.02.23**  **Poniedz.** | Szynka (20 g), ser żółty (10 g)  Pieczywo mieszane, masło, szczypior  Mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko, )** | Krupnik (250 g)  Deser owocowy w miseczkach waflowych  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten,** ) | Pierogi leniwe z masłem i b.t.(200 g)  Marchewka do chrupania  Woda min. n/g,  ( **gluten, mleko,**  ) |
| **07.02.23**  **wtorek** | Szynka, ser biały  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  Mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g)  Jogurt naturalny (150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, )** | Polędwica z indyka duszona w sosie własnym (75 g )  Kasza bulgur (100 g)  Sur z czerwonej kapusty (60g)porcja banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **08.02.23**  **środa** | Rogalik z miodem  Kalarepka do chrupania  Kakao do picia (200 g  **(gluten, mleko)** | Kartoflanka (250 g)  Chlebek chrupki z serem żółtym (1 szt)  Porcja mandarynki  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **(seler, gluten , mleko, )** | Łazanki z mięsem (200 g )  Porcja jabłuszka  Woda min. n/g  **( gluten, mleko,** ) |
| **09.02.23**  **czwartek** | Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  Marchewka do chrupania  Mięta do picia (200 g  (**gluten, mleko,** ) | Barszcz ukraiński (250 g)  Jogurt waniliowy (150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina (75 g )  Ryż na sypko z groszkiem zielonym (100 g)  Sur marchew z ogórkiem kiszonym (60 g)  Porcja banana  woda min. n/g , **(gluten, mleko, )** |
| **10.02.23**  **piątek** | ½ jajka, ser żółty  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko, jajko)** | Zupa jarzynowa z makaronem ( 250 g)  Porcja jabłuszka  Wafelek kukurydziany  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten, )** | Miruna sote w zioła w ziołach (100 g)  Duszone ziemniaki z koperkiem (190 g)  Marchewka do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko,**  ) |
| **13.02.23**  **Poniedz.** | Kiełbaska sucha wieprzowa (30 g)  Pieczyw mieszane, masło  kukurydza  mleko do picia (200 g)  (**gluten, mleko , )** | Kapuśniak (250 g)  Mieszanka studencka  Porcja jabłuszka  woda min. n/g **, (seler, mleko, gluten,)** | Racuchy jabłkami . ( 3 szt)  Polewa serowo-truskawkowa  Marchewka do chrupania   woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko,** **jajko**) |
| **14.02.23**  **wtorek** | Ser biały (15 g), wędlina (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Plasterki ogórka kiszonego  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,)** | Zupa fasolowa (250 g)  Jogurt do picia (150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń**)**  **( seler, gluten, mleko, )** | Filet z indyka w sosie (100 g)  Kasza jęczmienna (100 g)  Sur marchew z ogórkiem kiszonym (60 g)  Porcja mandarynki, woda min. n/g  **( gluten, mleko**) |
| **15.02.23**  **środa** | Kanapki z miodem  Kalarepka do chrupania  Kakao do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Żurek z jajkiem i kiełbaską (250 g)  Paluszki z serka białego z sosem truskawkowym  woda min. n/g  **( seler, mleko, gluten )** | Mielona wieprzowina z ryżem ( 170 g)  sos koperkowy  sałata zielona z śmietaną ((30 g), porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **16.02.23**  **Czwartek** | Ser żółty  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania (10 g),  mięta do picia (200 g) **(gluten, mleko,** ) | Z. kalafiorowa (250 g)  Jogurt do picia (150 g)  Porcja jabłuszka , woda min. n/g ,  **( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy (90 g)  Makaron rurki (100 g)  Bukiet warzyw z pieca (60 g), porcja banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **17.02.23**  **Piątek** | Jajecznica na parze ( 1 szt)  pieczywo mieszane, masło  Szczypior  rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko, jajko)** | **Z**. pomidorowa z makronem (250 g)  Porcja mandarynki  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten )** | Paluszki rybne (2 szt)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  sałatka z ogórka kiszonego (60g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba )** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**