**Jadłospis dekadowy od 13.06.2022 do 30.06.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **13.06.22****Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)Pieczywo mieszane, masłokukurydzamleko (200 g),**(gluten, mleko)** |  kartoflanka (250 g) Mieszanka studenckaWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Pierogi leniwe z masłem i b.t. (200 g) Marchewka do chrupania, porcja banana Woda min. n/g,( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **14.06.22****Wtorek****Wyjazd chóru** |  Kanapki mieszane: ser żółty, ½ jajkaprażone nasiona dyniSzczypior, rzodkiewkaRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko** ) | Barszcz ukraiński (250 g)Truskawki z jogurtem nat.woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, )** |  Łazanki (200 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **15.06.22****środa** | Kanapki z szynkąKalarepka do chrupaniaKakao do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Z. z pomarańczowej soczewicy (250 g)Jogurt naturalny ((150 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten , mleko)** | Medaliony indycze w sosie własnymKasza jęczmienna na sypko (100 g)Ogórek zielony do chrupaniaWoda min. n/g **( gluten, mleko,** ) |
| **17.06.22****piątek** | Kanapki z żółtym seremszczypior Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) |  Kolorowa zupa jarzynowa ( 250 g) Wafelek ryżowyPorcja jabłuszkawoda min. n/g ( bez ograniczeń**( seler, gluten , mleko, )** | Paluszki rybne (2 szt )Ziemniaki duszone z koperkiem (190 g)Kolorowa surówka (60 g) woda min. n/g , **( mleko, ryba)** |
| **20.06.22****Poniedz.** | Kanapki z szynkąkukurydzamieta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Z. jarzynowa z kaszą kukurydzianą ( 250 g)Orzechy nerkowcawoda min. n/g **(seler, mleko, gluten, orzechy )** |  Filet z miruny w ziołach (100 g)Ziemniaki z koperkiem (190 g)Sałatka z ogórka kiszonegowoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,**  ) |
| **21.06.22****wtorek** |  Szynka, ser żółtyPieczywo mieszane, masłoszczypiorrumianek (200 g) (**gluten, mleko, )**  | Z. fasolowa z ziemniakami ( 250 g)Truskawki Woda min. n/g (bez ograniczeń) (**mleko, gluten, )** |  Filet drobiowy duszony w sosie własnymKasza bulgur (100 g)Sałata z śmietana  woda min. n/g , (**mleko, gluten, )** |
| **22.06.22****środa** | Kanapki z miodem ( 1 szt)Kalarepka do chrupania Kakao (200 g)**(gluten, mleko,)** | Kapuśniak z ziemniakami (250 g) Jogurt naturalny (150 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń) **( seler, gluten, mleko, )** |  Spaghetti (200 g)Ogórek zielony do chrupaniawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko,** ) |
| **23.06.22****czwartek** |  Karczek pieczony w ziołach (40 g), ser biały (10 g)Pieczywo mieszane, masłorzodkiewka mięta do picia (200 g), **(gluten, mleko)** |  Rosół z makaronem (250 g)Crispy jabłowewoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten )** | Potrawka z kurczaka (70 g)Ryż na sypko (100 g)Marchewka na ciepło (60 g)woda min. n/g ( **gluten, mleko ,)**  |
| **24.06.22****piątek** | Jajecznica na parze, szczypiorpieczywo mieszane, masłorumianek do picia (200 g), **(gluten, mleko,** ) |  Zupa pomidorowa z ryżem (250 g)Jogurt z pł. kukurydzianym (150 g)woda min. n/g ,**( seler, mleko, gluten, )** |  Makaron z kruszonym białym serem (200 g)Marchewka do chrupania woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **27.06.22****Poniedziałek** | Kiełbaska sucha (20 g) , ser żółty (10 g)Pieczywo mieszane, masłokukurydza Rumianek (200 g)**(gluten, mleko,)** | Kartoflanka (250 g)WafelekMieszanka studenckawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten , )** | Pierogi leniwe z masłem i b.t.Polewa malinowaMarchewka do chrupania woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, jajko)** |
| **28.06.22****wtorek** | Szynka(15 g), ser biały (15 g)Pieczywo mieszane, masłoSzczypiorMięta do picia (200 g)(**gluten, mleko)** | Barszcz ukraiński (250 g)Jogurt naturalny (150 g)Woda min. n/g**( seler, mleko, gluten)** | Gulasz drobiowy (100 g)Kasza bulgur (100 g)Sur z młodej kapusty (60 g), owoceWoda min.n/g(**mleko, gluten)** |
| **29.06.22****środa** | Kanapki z miodem Marchewka do chrupaniaBawarka (200 g)**( gluten, mleko)** | Z. ogórkowa z ziemniakami (250 g)Wafelki, Owoce sezonoweWoda min. n/g **(seler, mleko, gluten)** | Makaron zapiekany z mięsem i warzywami (200 g)MizeriaWoda min. n/g**( gluten, mleko)** |
| **30.06.22****czwartek** | Ser biały, miódPieczywo mieszane, masłoBukiet surówekRumianek do picia (200 g)**( gluten, mleko)** | Zupa jarzynowa z makaronem (250 g)Chrupki kukurydzianeOwoceWoda min. n/g**(seler, gluten, mleko)** | Paluszki rybneZiemniaki z koperkiem (190 g)Bukiet warzyw na ciepło (60 g)Woda min. n/g**( ryba, jajko, mleko)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**