**Jadłospis dekadowy od 13.06.2022 do 30.06.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **13.06.22**  **Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  kukurydza  mleko (200 g),  **(gluten, mleko)** | kartoflanka (250 g)  Mieszanka studencka  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Pierogi leniwe z masłem i b.t. (200 g)  Marchewka do chrupania, porcja banana  Woda min. n/g,  ( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **14.06.22**  **Wtorek**  **Wyjazd chóru** | Kanapki mieszane:  ser żółty, ½ jajka  prażone nasiona dyni  Szczypior, rzodkiewka  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko, jajko** ) | Barszcz ukraiński (250 g)  Truskawki z jogurtem nat.  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, )** | Łazanki (200 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **15.06.22**  **środa** | Kanapki z szynką  Kalarepka do chrupania  Kakao do picia (200 g)  **(gluten, mleko)** | Z. z pomarańczowej soczewicy (250 g)  Jogurt naturalny ((150 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten , mleko)** | Medaliony indycze w sosie własnym  Kasza jęczmienna na sypko (100 g)  Ogórek zielony do chrupania  Woda min. n/g  **( gluten, mleko,** ) |
| **17.06.22**  **piątek** | Kanapki z żółtym serem  szczypior  Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) | Kolorowa zupa jarzynowa ( 250 g)  Wafelek ryżowy  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń  **( seler, gluten , mleko, )** | Paluszki rybne (2 szt )  Ziemniaki duszone z koperkiem (190 g)  Kolorowa surówka (60 g)  woda min. n/g , **( mleko, ryba)** |
| **20.06.22**  **Poniedz.** | Kanapki z szynką  kukurydza  mieta do picia (200 g)  **(gluten, mleko, )** | Z. jarzynowa z kaszą kukurydzianą ( 250 g)  Orzechy nerkowca  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten, orzechy )** | Filet z miruny w ziołach (100 g)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Sałatka z ogórka kiszonego  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,**  ) |
| **21.06.22**  **wtorek** | Szynka, ser żółty  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  rumianek (200 g)  (**gluten, mleko, )** | Z. fasolowa z ziemniakami ( 250 g)  Truskawki  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  (**mleko, gluten, )** | Filet drobiowy duszony w sosie własnym  Kasza bulgur (100 g)  Sałata z śmietana  woda min. n/g ,  (**mleko, gluten, )** |
| **22.06.22**  **środa** | Kanapki z miodem ( 1 szt)  Kalarepka do chrupania  Kakao (200 g)  **(gluten, mleko,)** | Kapuśniak z ziemniakami (250 g)  Jogurt naturalny (150 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten, mleko, )** | Spaghetti (200 g)  Ogórek zielony do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko,** ) |
| **23.06.22**  **czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (40 g), ser biały (10 g)  Pieczywo mieszane, masło  rzodkiewka  mięta do picia (200 g),  **(gluten, mleko)** | Rosół z makaronem (250 g)  Crispy jabłowe  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten )** | Potrawka z kurczaka (70 g)  Ryż na sypko (100 g)  Marchewka na ciepło (60 g)  woda min. n/g  ( **gluten, mleko ,)** |
| **24.06.22**  **piątek** | Jajecznica na parze, szczypior  pieczywo mieszane, masło  rumianek do picia (200 g),  **(gluten, mleko,** ) | Zupa pomidorowa z ryżem (250 g)  Jogurt z pł. kukurydzianym (150 g)  woda min. n/g ,  **( seler, mleko, gluten, )** | Makaron z kruszonym białym serem (200 g)  Marchewka do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **27.06.22**  **Poniedziałek** | Kiełbaska sucha (20 g) , ser żółty (10 g)  Pieczywo mieszane, masło  kukurydza  Rumianek (200 g)  **(gluten, mleko,)** | Kartoflanka (250 g)  Wafelek  Mieszanka studencka  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten , )** | Pierogi leniwe z masłem i b.t.  Polewa malinowa  Marchewka do chrupania  woda min. n/g  **( seler, mleko, gluten, jajko)** |
| **28.06.22**  **wtorek** | Szynka(15 g), ser biały (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Szczypior  Mięta do picia (200 g)  (**gluten, mleko)** | Barszcz ukraiński (250 g)  Jogurt naturalny (150 g)  Woda min. n/g  **( seler, mleko, gluten)** | Gulasz drobiowy (100 g)  Kasza bulgur (100 g)  Sur z młodej kapusty (60 g), owoce  Woda min.n/g  (**mleko, gluten)** |
| **29.06.22**  **środa** | Kanapki z miodem  Marchewka do chrupania  Bawarka (200 g)  **( gluten, mleko)** | Z. ogórkowa z ziemniakami (250 g)  Wafelki, Owoce sezonowe  Woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten)** | Makaron zapiekany z mięsem i warzywami (200 g)  Mizeria  Woda min. n/g  **( gluten, mleko)** |
| **30.06.22**  **czwartek** | Ser biały, miód  Pieczywo mieszane, masło  Bukiet surówek  Rumianek do picia (200 g)  **( gluten, mleko)** | Zupa jarzynowa z makaronem (250 g)  Chrupki kukurydziane  Owoce  Woda min. n/g  **(seler, gluten, mleko)** | Paluszki rybne  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Bukiet warzyw na ciepło (60 g)  Woda min. n/g  **( ryba, jajko, mleko)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**