**Jadłospis dekadowy od 30.05.2022 do 13.06.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **30.05.22**  **Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  Porcja jabłuszka  mleko (200 g),  **(gluten, mleko)** | kartoflanka (250 g)  Mieszanka studencka  Chrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Racuchy karotki i z białym serem (3 szt)  Marchewka do chrupania  Woda min. n/g,  ( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **31.05.22**  **Wtorek** | Kanapki mieszane:  Szynka, ser żółty  Szczypior, rzodkiewka  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Barszcz ukraiński z fasolką (250 g)  Jogurt z pł. kukurydzianymi ((150 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, )** | Łazanki (200 g)  ½ banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **01.06.22**  **środa**  **Dzień Dziecka**  **Piknik na ogrodzie** | Kanapki z serem białym  Marchewka do chrupania  Mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko)** | Hamburger( 1 szt)  Gofry z cukrem pudrem, popcorn  Porcja jabłuszka  Lemoniada ( bez ograniczeń)  **( jajko, gluten , mleko)** | Żurek z jajkiem i kiełbaską  Duszone ziemniaki z cebulką  Woda min. n/g  **( gluten, mleko, jajko, seler**) |
| **02.06.22**  **czwartek** | Płatki jaglane na mleku  ½ jajka, chleb z masłem  Papryka czerwona do chrupania  Rumianek (200 g)(**gluten, mleko, jajko** ) | Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ( 250 g)  Jogurt z pł. kukurydzianymi (150 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń  **( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina w sosie (100 g )  Ryż na sypko (100 g)  Sał z buraczków  ½ jabłka woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **03.06.22**  **piątek** | Kanapki mieszane:  Ser biały, dżem  Pieczywo mieszane, masło  Kalarepka do chrupania  Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Z. ogórkowa ( 250 g)  Wafelek kukurydziany (1 szt)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten )** | Paluszki rybne (2 szt)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Sałata z śmietaną  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **06.06.22**  **Poniedz.**  **Wyjazd dzieci**  **Śniadanie 7,45** | Kiełbaska sucha (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  kukurydza  rumianek (200 g)  (**gluten, mleko, )** | Parówki (2 szt), chleb z masłem i serem żółtym  Ketchup, jabłka, bułka słodka (1 szt)  Herbata  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  (**mleko, gluten, )** | Zupa pomidorowa z ryżem  Chrupki kukurydziane  woda min. n/g ,  (**mleko, gluten, )** |
| **07.06.22**  **Wtorek** | Kanapki mieszane:  szynka, ser biały  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  Ogórek zielony do chrupania  Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko)** | Kartoflanka  Jogurt z pł. kukurydzianymi (150 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten, mleko, )** | Polędwica z indyka w sosie (100 g)  Kasza bulgur (100 g)  Marchew z groszkiem zielonym (60 g), porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **08.06.22**  **Środa** | Bułka orkiszowa z miodem (1 szt)  Kalarepka do chrupania  Mleko do picia (200 g),  **(gluten, mleko)** | Kapuśniak (250 g)  Arbuz  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten )** | Mięso z makaronem a”la pierożki (200 g)  Ogórek zielony do chrupania, porcja jabłuszka  woda min. n/g  ( **gluten, mleko ,)** |
| **09.06.22**  **czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (50 g)  pieczywo mieszane, masło  szczypior, rzodkiewka  mięta do picia (200 g),  **(gluten, mleko,** ) | Zupa fasolowa z ziemniakami (250 g)  Jogurt nat. z pł. kukurydzianymi (170 g)  woda min. n/g ,  **( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy ( 100 g)  Kasza jaglana (100 g)  Salata z śmietaną , porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **10.06.22**  **Piątek**  **Wyjście dzieci** | Kanapki mieszane:  ser biały, dżem  Pieczywo mieszane, masło  Bukiet surówek  Rumianek (200 g)**(gluten, mleko,)** | Bułka z masłem, kabanos drobiowy  Słupki żółtego sera  Banan, Herbata  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten , )** | Żurek z jajkiem, kiełbaską  Duszone ziemniaki  woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, jajko)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**