**Jadłospis dekadowy od 30.05.2022 do 13.06.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **30.05.22****Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)Pieczywo mieszane, masłoPorcja jabłuszkamleko (200 g),**(gluten, mleko)** |  kartoflanka (250 g) Mieszanka studenckaChrupki kukurydzianeWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Racuchy karotki i z białym serem (3 szt) Marchewka do chrupania Woda min. n/g,( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **31.05.22****Wtorek** |  Kanapki mieszane:Szynka, ser żółtySzczypior, rzodkiewkaRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Barszcz ukraiński z fasolką (250 g) Jogurt z pł. kukurydzianymi ((150 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, )** |  Łazanki (200 g)½ banana woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **01.06.22****środa****Dzień Dziecka****Piknik na ogrodzie**  |  Kanapki z serem białymMarchewka do chrupaniaMięta do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Hamburger( 1 szt)Gofry z cukrem pudrem, popcorn Porcja jabłuszkaLemoniada ( bez ograniczeń)**( jajko, gluten , mleko)** | Żurek z jajkiem i kiełbaską Duszone ziemniaki z cebulkąWoda min. n/g **( gluten, mleko, jajko, seler**) |
| **02.06.22****czwartek** | Płatki jaglane na mleku½ jajka, chleb z masłemPapryka czerwona do chrupania Rumianek (200 g)(**gluten, mleko, jajko** ) |  Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ( 250 g) Jogurt z pł. kukurydzianymi (150 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń**( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina w sosie (100 g )Ryż na sypko (100 g)Sał z buraczków ½ jabłka woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **03.06.22****piątek** | Kanapki mieszane:Ser biały, dżemPieczywo mieszane, masłoKalarepka do chrupaniaMięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Z. ogórkowa ( 250 g) Wafelek kukurydziany (1 szt)Porcja jabłuszkawoda min. n/g **(seler, mleko, gluten )** | Paluszki rybne (2 szt)Ziemniaki z koperkiem (190 g)Sałata z śmietanąwoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **06.06.22****Poniedz.****Wyjazd dzieci****Śniadanie 7,45** |  Kiełbaska sucha (30 g)Pieczywo mieszane, masłokukurydzarumianek (200 g) (**gluten, mleko, )**  | Parówki (2 szt), chleb z masłem i serem żółtymKetchup, jabłka, bułka słodka (1 szt)Herbata Woda min. n/g (bez ograniczeń) (**mleko, gluten, )** |  Zupa pomidorowa z ryżemChrupki kukurydziane woda min. n/g , (**mleko, gluten, )** |
| **07.06.22****Wtorek** | Kanapki mieszane: szynka, ser białyPieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)Ogórek zielony do chrupania Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko)** |  Kartoflanka Jogurt z pł. kukurydzianymi (150 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń) **( seler, gluten, mleko, )** | Polędwica z indyka w sosie (100 g)Kasza bulgur (100 g)Marchew z groszkiem zielonym (60 g), porcja jabłuszkawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **08.06.22****Środa** | Bułka orkiszowa z miodem (1 szt)Kalarepka do chrupania Mleko do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Kapuśniak (250 g)Arbuzwoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten )** | Mięso z makaronem a”la pierożki (200 g) Ogórek zielony do chrupania, porcja jabłuszka woda min. n/g ( **gluten, mleko ,)**  |
| **09.06.22****czwartek** |  Karczek pieczony w ziołach (50 g)pieczywo mieszane, masłoszczypior, rzodkiewkamięta do picia (200 g), **(gluten, mleko,** ) |  Zupa fasolowa z ziemniakami (250 g)Jogurt nat. z pł. kukurydzianymi (170 g) woda min. n/g ,**( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy ( 100 g)Kasza jaglana (100 g)Salata z śmietaną , porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **10.06.22****Piątek****Wyjście dzieci** | Kanapki mieszane: ser biały, dżemPieczywo mieszane, masłoBukiet surówek Rumianek (200 g)**(gluten, mleko,)** | Bułka z masłem, kabanos drobiowySłupki żółtego seraBanan, Herbata woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten , )** | Żurek z jajkiem, kiełbaską Duszone ziemniaki woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, jajko)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**