**Jadłospis dekadowy od 16.05.2022 do 27.05.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **16.05.22****Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)Pieczywo mieszane, masłokukurydzamleko (200 g),**(gluten, mleko)** |  Zupa krem z kalafiora (250 g) Mieszanka studenckaPorcja jabłuszkaWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Pierogi leniwe (200 g)Ananas, Marchewka do chrupania Woda min. n/g,( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **17.05.22****Wtorek*****Wyjście gr V i III*** |  Kanapki mieszane:Szynka, ser białyBukiet warzyw na ciepłoRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Żurek z jajkiem (250 g) Jogurt z pł. kukurydzianymi ((170 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, )** |  Łazanki (200 g)½ banana woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **18.05.22****środa****Integracja gr IV** |  Płatki jaglane na mleku (250 g)Kanapki z miodem Marchewka do chrupaniamięta do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Krupnik (250 g)Paluszki z serka białego z sosem truskawkowyWoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, gluten , mleko)** |  Gulasz drobiowyKasza jęczmienna na sypko (100 g)Fasolka szparagowa z masłem i b.t.Porcja jabłuszka Woda min. n/g **( gluten, mleko, jajko**) |
| **19.05.22****czwartek** | Kanapki mieszane:Szynka, ser żółtyPapryka czerwona do chrupania Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) |  Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g) Jogurt truskawkowy (190 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń**( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina w sosie (100 g )Ryż na sypko (100 g)Sał z buraczków ½ jabłka woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **20.05.22****piątek** | Jajecznica na parze (1 szt)Pieczywo mieszane, masłoSzczypior, rzodkiewkaMięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Z. jarzynowa z kaszą manną ( 250 g) Wafelek kukurydziany (1 szt)Porcja jabłuszkawoda min. n/g **(seler, mleko, gluten )** | Polędwica z dorsza w ziołach (75 g)Ziemniaki z koperkiem (190 g)Ogórek kiszony do chrupaniawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **23.05.22****Poniedz.** |  Szynka drobiowa (30 g)Pieczywo mieszane, masłokukurydzamleko do picia (200 g) (**gluten, mleko, )**  |  Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g)Orzechy nerkowcaChrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń) (**seler, mleko, gluten, )** |  Makaron z białym serem (200g)Polewa jagodowa Marchewka do chrupania woda min. n/g , (**mleko, gluten, )** |
| **24.05.22****Wtorek****Integracja gr I** | Wg pomysłów dzieci:Ser żółty, szynka,Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)Papryka czerwona  Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Kartoflanka 250 g) Jogurt nat. z pł. Kukurydzianymi (160 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń) **( seler, gluten, mleko, )** | Polędwica z indyka w sosie własnym ( 80g)Kasza bulgur (100 g)Ogórek zielony , porcja bananawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **25.05.22****Środa****Integracja gr III** | Bułka orkiszowa z miodem (1 szt)Kalarepka do chrupania kakao do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Z. pomidorowa z ryżem (250 g)Arbuz wafelek kukurydzianywoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten )** |  Wieprzowina w sosie własnym (80 g) Ryż na sypko (100 g)Sałata lodowa z śmietaną , porcja jabłuszka woda min. n/g ( **gluten, mleko ,jajko)**  |
| **26.05.22****Czwartek****Zakończenie roku gr V** |  Pasta z szynki, jajka –wyrób własny, ser białypieczywo mieszane, masłoszczypior, rzodkiewkamięta do picia (200 g), **(gluten, mleko,jajko** ) |  Zupa grochowa z ziemniakami (250 g)Jogurt nat. z pł. kukurydzianymi (170 g) woda min. n/g ,**( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy ( 100 g)Makron penne (100 g)Sur z kapusty pekińskiej (60 g), porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **27.05.22****piątek** | ½ jajka, ser żółtyPieczywo mieszane, masłoBukiet suróweka (200 g)**(gluten, mleko, jajko )** | Zupa pomidorowa z makaronem ( 250 g) ser biały z sosem jagodowym (50 g)) woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten ,jajko )** | Paluszki rybne ( 2 szt)Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)Sał z buraczków (60 g), porcja jabłuszka woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, ryba)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**