**Jadłospis dekadowy od 16.05.2022 do 27.05.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **16.05.22**  **Poniedz.** | Kiełbasa sucha wieprzowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  kukurydza  mleko (200 g),  **(gluten, mleko)** | Zupa krem z kalafiora (250 g)  Mieszanka studencka  Porcja jabłuszka  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, orzechy , rodzynki**) | Pierogi leniwe (200 g)  Ananas,  Marchewka do chrupania  Woda min. n/g,  ( **gluten, mleko, jajko** ) |
| **17.05.22**  **Wtorek**  ***Wyjście gr V i III*** | Kanapki mieszane:  Szynka, ser biały  Bukiet warzyw na ciepło  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Żurek z jajkiem (250 g)  Jogurt z pł. kukurydzianymi ((170 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, )** | Łazanki (200 g)  ½ banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **18.05.22**  **środa**  **Integracja gr IV** | Płatki jaglane na mleku (250 g)  Kanapki z miodem  Marchewka do chrupania  mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko)** | Krupnik (250 g)  Paluszki z serka białego z sosem truskawkowy  Woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten , mleko)** | Gulasz drobiowy  Kasza jęczmienna na sypko (100 g)  Fasolka szparagowa z masłem i b.t.  Porcja jabłuszka  Woda min. n/g **( gluten, mleko, jajko**) |
| **19.05.22**  **czwartek** | Kanapki mieszane:  Szynka, ser żółty  Papryka czerwona do chrupania  Rumianek (200 g)(  **gluten, mleko,** ) | Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g)  Jogurt truskawkowy (190 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń  **( seler, gluten , mleko, )** | Mielona wołowina w sosie (100 g )  Ryż na sypko (100 g)  Sał z buraczków  ½ jabłka  woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **20.05.22**  **piątek** | Jajecznica na parze (1 szt)  Pieczywo mieszane, masło  Szczypior, rzodkiewka  Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Z. jarzynowa z kaszą manną ( 250 g)  Wafelek kukurydziany (1 szt)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten )** | Polędwica z dorsza w ziołach (75 g)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Ogórek kiszony do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **23.05.22**  **Poniedz.** | Szynka drobiowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  kukurydza  mleko do picia (200 g) (**gluten, mleko, )** | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g)  Orzechy nerkowca  Chrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  (**seler, mleko, gluten, )** | Makaron z białym serem (200g)  Polewa jagodowa  Marchewka do chrupania  woda min. n/g ,  (**mleko, gluten, )** |
| **24.05.22**  **Wtorek**  **Integracja gr I** | Wg pomysłów dzieci:  Ser żółty, szynka,  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  Papryka czerwona  Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko)** | Kartoflanka 250 g)  Jogurt nat. z pł. Kukurydzianymi (160 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten, mleko, )** | Polędwica z indyka w sosie własnym ( 80g)  Kasza bulgur (100 g)  Ogórek zielony , porcja banana  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **25.05.22**  **Środa**  **Integracja gr III** | Bułka orkiszowa z miodem (1 szt)  Kalarepka do chrupania  kakao do picia (200 g),  **(gluten, mleko)** | Z. pomidorowa z ryżem (250 g)  Arbuz  wafelek kukurydziany  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten )** | Wieprzowina w sosie własnym (80 g)  Ryż na sypko (100 g)  Sałata lodowa z śmietaną , porcja jabłuszka  woda min. n/g  ( **gluten, mleko ,jajko)** |
| **26.05.22**  **Czwartek**  **Zakończenie roku gr V** | Pasta z szynki, jajka –wyrób własny, ser biały  pieczywo mieszane, masło  szczypior, rzodkiewka  mięta do picia (200 g),  **(gluten, mleko,jajko** ) | Zupa grochowa z ziemniakami (250 g)  Jogurt nat. z pł. kukurydzianymi (170 g)  woda min. n/g ,  **( seler, mleko, gluten, )** | Gulasz wołowy ( 100 g)  Makron penne (100 g)  Sur z kapusty pekińskiej (60 g), porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **27.05.22**  **piątek** | ½ jajka, ser żółty  Pieczywo mieszane, masło  Bukiet surówek  a (200 g)**(gluten, mleko, jajko )** | Zupa pomidorowa z makaronem ( 250 g)  ser biały z sosem jagodowym (50 g))  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten ,jajko )** | Paluszki rybne ( 2 szt)  Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)  Sał z buraczków (60 g), porcja jabłuszka  woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, ryba)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**