**Jadłospis dekadowy od 29.04.2022 do 13.05.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **29.04.22**  **Piątek** | ½ jajka, ser żółty (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona  Rumianek (200 g),**(gluten, mleko, jajko)** | Zupa pomidorowa z zacierką (250 g)  Sałatka jarzynowa, chleb z masłem  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten,** ) | Paluszki rybne (2 szt)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Sałata lodowa z jogurtem nat.  ½ banana  Woda min. n/g, **gluten, mleko**, ryba ) |
| **02.05.22**  **Poniedz.** | Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g), dżem  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Z. jarzynowa z kaszą kukurydzianą (250 g)  Kanapka z serkiem żółtym  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, orzechy, rodzynki)** | Paluszki rybne (2szt)  Ziemniaki z koperkiem (100 g)  Kolorowa surówka z kukurydzą (60 g) mandarynka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, jajko )** |
| **04.05.22**  **środa** | Kiełbaska sucha z wieprzowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  kukurydza  mięta do picia (200 g)  **(gluten, mleko)** | Krupnik (250 g)  Jogurt truskawkowy ( 190 g)  Woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten , mleko, orzechy )** | Krokiety z białego sera ( 3 szt) sos pieczarkowy  Sur z kiszonej kapusty  Mandarynka (1 szt)  Woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, jajko**) |
| **05.05.22**  **czwartek** | Płatki jaglane na mleku z żurawiną (200 g)  Kanapki z miodem  kalarepka do chrupania  Rumianek (200 g)(  **gluten, mleko,** ) | Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g)  Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g)  Wafelek kukurydziany ( 1 szt)  woda min. n/g ( bez ograniczeń  **( seler, gluten , mleko, )** | Gulasz wołowy (100 g )  Ryż na sypko (100 g)  Buraczki po chłopsku  ½ jabłka  woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **06.05.22**  **piątek** | Kanapki mieszane:  Ser żółty( 15 g) , pasta z cieciorki (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona  Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Z. fasolowa z makaronem ( 250 g)  Paluszki z serka białego z sosem owocowym (30g)  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten )** | Polędwica z dorsza w ziołach (75 g)  Ziemniaki z koperkiem (190 g)  Ogórek kiszony do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **09.05.22**  **Poniedz.** | Szynka drobiowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  mleko do picia (200 g) (**gluten, mleko, )** | Żurek z jajkiem i kiełbaską (250 g)  Orzechy nerkowca  Chrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  (**seler, mleko, gluten, )** | Makaron z białym serem (200g)  Polewa jagodowa  Marchewka do chrupania  woda min. n/g ,  (, **mleko, gluten, )** |
| **10.05.22**  **wtorek** | Wg pomysłów dzieci:  Ser żółty, szynka, ½ jajka  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  Bukiet warzyw na ciepło  Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko** | Kartoflanka 250 g)  Jogurt nat. z pł. Kukurydzianymi (160 g)  Chrupka kukurydziana (1 szt)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten, mleko, )** | Medaliony indycze w sosie własnym ( 100g)  Kasza bulgur (100 g)  Fasolka szparagowa , mandarynka  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **11.05.22**  **środa** | Rogal z masłem i miodem  Marchewka do chrupania  kakao do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Barszcz ukraiński z fasolką (250 g)  Kisiel truskawkowy ( wyrób własny)  wafelek kukurydziany  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten , orzechy)** | Kotlet mielony z warzywami siemieniem lnianym  Makaron penne z sosem pomidorowym (100 g)  Sałata lodowa z śmietaną , ½ banana  woda min. n/g  ( **gluten, mleko ,jajko)** |
| **12.05.22**  **czwartek** | Pasta z szynki, jajka i majonezu (30 g) wyrób własny, ser żółty (15 g)  pieczywo mieszane, masło  szczypior, rzodkiewka  mięta do picia (200 g), **(gluten, mleko,** ) | Zupa krem z kalafiora (250 g)  Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g)  woda min. n/g , **( seler, mleko, gluten, )** | Mielona wołowina w sosie ( 100 g)  Ryż na sypko (100 g)  Sur z czerwonej kapusty (60 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **13.05.22**  **piątek** | Jajecznica na parze, szczypior, ser biały  Pieczywo mieszane, masło  Papryka czerwona do chrupania  Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Zupa pomidorowa z makaronem ( 250 g)  Kasza manna na gęsto z owocami (150 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten,jajko )** | Miruna duszona w warzywach ( 100 g)  Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)  ½ banana  woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, ryba)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**