**Jadłospis dekadowy od 29.04.2022 do 13.05.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **29.04.22****Piątek** | ½ jajka, ser żółty (15 g)Pieczywo mieszane, masłoPapryka czerwonaRumianek (200 g),**(gluten, mleko, jajko)** |  Zupa pomidorowa z zacierką (250 g) Sałatka jarzynowa, chleb z masłemWoda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten,** ) | Paluszki rybne (2 szt)Ziemniaki z koperkiem (190 g) Sałata lodowa z jogurtem nat.  ½ banana  Woda min. n/g, **gluten, mleko**, ryba ) |
| **02.05.22****Poniedz.** | Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g), dżemPieczywo mieszane, masłoszczypiorRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Z. jarzynowa z kaszą kukurydzianą (250 g)Kanapka z serkiem żółtym Porcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, orzechy, rodzynki)** |  Paluszki rybne (2szt)Ziemniaki z koperkiem (100 g) Kolorowa surówka z kukurydzą (60 g) mandarynka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, jajko )** |
| **04.05.22****środa** |  Kiełbaska sucha z wieprzowa (30 g)Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)kukurydzamięta do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Krupnik (250 g)Jogurt truskawkowy ( 190 g)Woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, gluten , mleko, orzechy )** |  Krokiety z białego sera ( 3 szt) sos pieczarkowySur z kiszonej kapustyMandarynka (1 szt)Woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, jajko**) |
| **05.05.22****czwartek** | Płatki jaglane na mleku z żurawiną (200 g)Kanapki z miodemkalarepka do chrupania Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) |  Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g) Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g)Wafelek kukurydziany ( 1 szt)woda min. n/g ( bez ograniczeń**( seler, gluten , mleko, )** | Gulasz wołowy (100 g )Ryż na sypko (100 g)Buraczki po chłopsku½ jabłka woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **06.05.22****piątek** | Kanapki mieszane:Ser żółty( 15 g) , pasta z cieciorki (15 g)Pieczywo mieszane, masłoPapryka czerwonaMięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Z. fasolowa z makaronem ( 250 g)Paluszki z serka białego z sosem owocowym (30g)woda min. n/g **(seler, mleko, gluten )** | Polędwica z dorsza w ziołach (75 g)Ziemniaki z koperkiem (190 g)Ogórek kiszony do chrupaniawoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba**  ) |
| **09.05.22****Poniedz.** |  Szynka drobiowa (30 g)Pieczywo mieszane, masłoszczypiormleko do picia (200 g) (**gluten, mleko, )**  |  Żurek z jajkiem i kiełbaską (250 g)Orzechy nerkowcaChrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń) (**seler, mleko, gluten, )** |  Makaron z białym serem (200g)Polewa jagodowa Marchewka do chrupania woda min. n/g , (, **mleko, gluten, )** |
| **10.05.22****wtorek** | Wg pomysłów dzieci:Ser żółty, szynka, ½ jajkaPieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)Bukiet warzyw na ciepło Rumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, jajko**  |  Kartoflanka 250 g) Jogurt nat. z pł. Kukurydzianymi (160 g)Chrupka kukurydziana (1 szt)woda min. n/g ( bez ograniczeń) **( seler, gluten, mleko, )** | Medaliony indycze w sosie własnym ( 100g)Kasza bulgur (100 g)Fasolka szparagowa , mandarynkawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, ,**  ) |
| **11.05.22****środa** | Rogal z masłem i miodemMarchewka do chrupania kakao do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Barszcz ukraiński z fasolką (250 g)Kisiel truskawkowy ( wyrób własny) wafelek kukurydzianywoda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten , orzechy)** |  Kotlet mielony z warzywami siemieniem lnianym Makaron penne z sosem pomidorowym (100 g)Sałata lodowa z śmietaną , ½ bananawoda min. n/g ( **gluten, mleko ,jajko)**  |
| **12.05.22****czwartek** | Pasta z szynki, jajka i majonezu (30 g) wyrób własny, ser żółty (15 g)pieczywo mieszane, masłoszczypior, rzodkiewkamięta do picia (200 g), **(gluten, mleko,** ) |  Zupa krem z kalafiora (250 g)Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g) woda min. n/g , **( seler, mleko, gluten, )** | Mielona wołowina w sosie ( 100 g)Ryż na sypko (100 g)Sur z czerwonej kapusty (60 g) woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **13.05.22****piątek** | Jajecznica na parze, szczypior, ser białyPieczywo mieszane, masłoPapryka czerwona do chrupaniaRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Zupa pomidorowa z makaronem ( 250 g)Kasza manna na gęsto z owocami (150 g) woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten,jajko )** | Miruna duszona w warzywach ( 100 g)Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)½ banana woda min. n/g **( seler, mleko, gluten, ryba)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**