**Jadłospis dekadowy od 14.04.2022 do 28.04.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **14.04.22****czwartek** | ½ jajka, dżem naturalnie słodzonyPieczywo mieszane, masłoOgórek zielony do chrupaniaRumianek (200 g),**(gluten, mleko,)** |  Barszcz ukraiński (250 g) Deser serowy z polewą jagodową (150 g)Wafelek i kukurydziany ( 1 szt)Woda min. n/g (bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten,** ) |  Mielona wołowina duszona w sosie własnym (100 g)Ryż na sypko (100 g) Marchewka mini z groszkiem zielonym (60 g )  banan  Woda min. n/g (bez ograniczeń**), ( gluten, mleko**, ) |
| **15.04.22****piątek** | Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g)Pieczywo mieszane, masłoszczypiorRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) | Krupnik (250 g)Miska owocówMieszanka studencka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten, orzechy, rodzynki)** |  Paluszki rybne (2 szt)Ziemniaki z koperkiem (100 g)Sal z buraczków (60, g), woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, ryba )** |
| **19.04.22****wtorek** |  Kiełbaska sucha z wieprzowa (30 g)Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)Papryka czerwona do chrupaniamleko do picia (200 g)**(gluten, mleko)** |  Kartoflanka (250 g)Orzechy nerkowca , Chrupka kukurydziana kręcona (1 szt)Woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, gluten , mleko )** |  Racuchy karotki z białym serem ( 3 szt) Krążek ananasaWoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, jajko**) |
| **20.04.22****środa** | Płatki jaglane na mleku z żurawiną (200 g)Rogal pszenny z miodemMarchewka do chrupania Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) |  Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g) Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g)Chrupki kukurydziane ( 1 szt)woda min. n/g ( bez ograniczeń**( seler, gluten , mleko, )** | Medaliony indycze w sosie (1 szt )Kasza bulgur (100 g)Buraczki po chłopsku (60 g)Mandarynka ( 1 szt)woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **21.04.22****czwartek** | Kanapki mieszane:Ser żółty( 15 g) , szynka (15 g)Pieczywo mieszane, masłoKukurydza , Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Grochówka ( 250 g)Jogurt naturalny z p. kukurydzianymi (160 g)woda min. n/g **(seler, mleko, gluten )** | Gulasz wołowy (100 g)Makaron penne (100 g)Sur z czerwonej kapusty (60 g), ½ jabłka woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko,**  ) |
| **22.04.22****piątek** |  Jajecznica na parze Pieczywo mieszane, masłoszczypiorRumianek do picia (200 g) (**gluten, mleko, jajko)**  |  Zupa pomidorowa z zacierką (250 g)½ jabłuszkaChrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń) (**seler, mleko, gluten, )** |  Filet z dorsza w ziołach (75 g)Ziemniaki duszone z koperkiem (190 g) Sur z kiszonej kapusty (60 g) woda min. n/g , (, **mleko, gluten, ryba )** |
| **25.04.22****Poniedz.** | Kiełbasa z fileta (30 gPieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)kukurydza mleko do picia (200 g)**(gluten, mleko,** ) |  Zupa ogórkowa z ziemniakami ( 250 g) Orzechy nerkowcaPorcja jabłuszka woda min. n/g ( bez ograniczeń) **( seler, gluten, mleko, orzechy )** | Pierogi leniwe z masłem i b.t. ( 200g) Polewa truskawkowaMarchewka do chrupaniawoda min. n/g ( bez ograniczeń), **( gluten, mleko, , jajko**  ) |
| **26.04.22****wtorek** | Wg pomysłów dzieci:Tarty ser żółty, szynka, dżemPieczywo mieszane, masło(70 g+10 g)Ogórek zielony Mięta do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Kolorowa zupa jarzynowa z kaszą manną (250 g)Jogurt naturalny z pł. Kukurydzianymi (160 g)woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten , orzechy)** |  Pałka z kurczaka (1szt)Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)Buraczki zasmażane (60 g)woda min. n/g , mandarynka( **gluten, mleko ,jajko)**  |
| **27.04.22****środa** | Bułka orkiszowa z miodem ( 1 sztKalarepka do chrupaniaKakao do picia (200 g), **(gluten, mleko,** ) |  Zupa krem z kalafiora (250 g)Paluszki z serka białego z sos. owocowym (50 g)Porcja jabłuszka woda min. n/g , **( seler, mleko, gluten, )** | Łazanki ( 200 g)Marchewka do chrupania , banan woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( gluten, mleko, )** |
| **28.04.22****czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (40 g), ser biały (15 g)Pieczywo mieszane, masłoSzczypior, rzodkiewkaRumianek do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** |  Żurek z jajkiem i kiełbaską ( 250 g)Miska owoców Paluch maślany (1/2 szt woda min. n/g ( bez ograniczeń), **( seler, mleko, gluten,jajko )** | Mielona wieprzowina w sosie pieczarkowym ( 100 g)Ryż na sypko (100 g)Sałata lodowa z śmietana i koperkiem woda min. n/g ( bez ograniczeń)**( seler, mleko, gluten,)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

 **( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**