**Jadłospis dekadowy od 14.04.2022 do 28.04.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** |
| **14.04.22**  **czwartek** | ½ jajka, dżem naturalnie słodzony  Pieczywo mieszane, masło  Ogórek zielony do chrupania  Rumianek (200 g),**(gluten, mleko,)** | Barszcz ukraiński (250 g)  Deser serowy z polewą jagodową (150 g)  Wafelek i kukurydziany ( 1 szt)  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten,** ) | Mielona wołowina duszona w sosie własnym (100 g)  Ryż na sypko (100 g)  Marchewka mini z groszkiem zielonym (60 g )  banan  Woda min. n/g (bez ograniczeń**), ( gluten, mleko**, ) |
| **15.04.22**  **piątek** | Pasta z serka białego z czosnkiem (30 g)  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Krupnik (250 g)  Miska owoców  Mieszanka studencka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten, orzechy, rodzynki)** | Paluszki rybne (2 szt)  Ziemniaki z koperkiem (100 g)  Sal z buraczków (60, g),  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, ryba )** |
| **19.04.22**  **wtorek** | Kiełbaska sucha z wieprzowa (30 g)  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  Papryka czerwona do chrupania  mleko do picia (200 g)  **(gluten, mleko)** | Kartoflanka (250 g)  Orzechy nerkowca ,  Chrupka kukurydziana kręcona (1 szt)  Woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten , mleko )** | Racuchy karotki z białym serem ( 3 szt)  Krążek ananasa  Woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, jajko**) |
| **20.04.22**  **środa** | Płatki jaglane na mleku z żurawiną (200 g)  Rogal pszenny z miodem  Marchewka do chrupania  Rumianek (200 g)(**gluten, mleko,** ) | Kapuśniak z ziemniakami ( 250 g)  Deser serowy z prażonym jabłuszkiem (150 g)  Chrupki kukurydziane ( 1 szt)  woda min. n/g ( bez ograniczeń  **( seler, gluten , mleko, )** | Medaliony indycze w sosie (1 szt )  Kasza bulgur (100 g)  Buraczki po chłopsku (60 g)  Mandarynka ( 1 szt)  woda min. n/g , **( gluten, mleko, )** |
| **21.04.22**  **czwartek** | Kanapki mieszane:  Ser żółty( 15 g) , szynka (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Kukurydza ,  Mięta do picia (200 g)**(gluten, mleko, )** | Grochówka ( 250 g)  Jogurt naturalny z p. kukurydzianymi (160 g)  woda min. n/g  **(seler, mleko, gluten )** | Gulasz wołowy (100 g)  Makaron penne (100 g)  Sur z czerwonej kapusty (60 g), ½ jabłka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko,**  ) |
| **22.04.22**  **piątek** | Jajecznica na parze  Pieczywo mieszane, masło  szczypior  Rumianek do picia (200 g) (**gluten, mleko, jajko)** | Zupa pomidorowa z zacierką (250 g)  ½ jabłuszka  Chrupki kukurydziane  Woda min. n/g (bez ograniczeń)  (**seler, mleko, gluten, )** | Filet z dorsza w ziołach (75 g)  Ziemniaki duszone z koperkiem (190 g)  Sur z kiszonej kapusty (60 g)  woda min. n/g ,  (, **mleko, gluten, ryba )** |
| **25.04.22**  **Poniedz.** | Kiełbasa z fileta (30 g  Pieczywo mieszane, masło (70 g+10 g)  kukurydza  mleko do picia (200 g)  **(gluten, mleko,** ) | Zupa ogórkowa z ziemniakami ( 250 g)  Orzechy nerkowca  Porcja jabłuszka  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, gluten, mleko, orzechy )** | Pierogi leniwe z masłem i b.t. ( 200g)  Polewa truskawkowa  Marchewka do chrupania  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( gluten, mleko, , jajko**  ) |
| **26.04.22**  **wtorek** | Wg pomysłów dzieci:  Tarty ser żółty, szynka, dżem  Pieczywo mieszane, masło(70 g+10 g)  Ogórek zielony  Mięta do picia (200 g), **(gluten, mleko)** | Kolorowa zupa jarzynowa z kaszą manną (250 g)  Jogurt naturalny z pł. Kukurydzianymi (160 g)  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten , orzechy)** | Pałka z kurczaka (1szt)  Ziemniak duszone z koperkiem (190 g)  Buraczki zasmażane (60 g)  woda min. n/g , mandarynka  ( **gluten, mleko ,jajko)** |
| **27.04.22**  **środa** | Bułka orkiszowa z miodem ( 1 szt  Kalarepka do chrupania  Kakao do picia (200 g),  **(gluten, mleko,** ) | Zupa krem z kalafiora (250 g)  Paluszki z serka białego z sos. owocowym (50 g)  Porcja jabłuszka  woda min. n/g , **( seler, mleko, gluten, )** | Łazanki ( 200 g)  Marchewka do chrupania , banan  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( gluten, mleko, )** |
| **28.04.22**  **czwartek** | Karczek pieczony w ziołach (40 g), ser biały (15 g)  Pieczywo mieszane, masło  Szczypior, rzodkiewka  Rumianek do picia (200 g)  **(gluten, mleko, )** | Żurek z jajkiem i kiełbaską ( 250 g)  Miska owoców  Paluch maślany (1/2 szt  woda min. n/g ( bez ograniczeń),  **( seler, mleko, gluten,jajko )** | Mielona wieprzowina w sosie pieczarkowym ( 100 g)  Ryż na sypko (100 g)  Sałata lodowa z śmietana i koperkiem  woda min. n/g ( bez ograniczeń)  **( seler, mleko, gluten,)** |

**Na jadłospisach dziennych wyszczególniane są substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje – prawa strona jadłospisu dziennego.**

**Uwaga: woda min. n/g podawana jest dzieciom bez ograniczeń**

**Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Od dnia 01.09.2016 roku jadłospisy układane są z godnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci w placówkach oświatowych ( eliminacja cukru, ograniczenie soli, 2 porcje nabiału w codziennych posiłkach dzieci ….)**

**Od dnia 13 grudnia 2016 r. wchodzi Rozporządzenie ( UE) nr 1169 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:**

**Uwaga: na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji: śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe ( w przyprawach używanych do potraw), orzechy, soja, gluten, mleko i produkty pochodne**

**( łącznie z laktozą), gorczyca, pszenica, żyto, jęczmień, seler występuje w każdej zupie, jaja, ryba.**